

輔仁大學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生術科測驗細則

編號 1：桌球

一、正手攻下旋球：10%

由檢定人員發下旋球十次，受試者以弧圈球或殺球攻擊，每攻進一球得一分，最高十分。

二、擋或攻上旋球：10%

由檢定人員拉弧圈球十次，受試者以正手或反手擋球或殺球回擊，每有效回擊一球得一分，最高十分。

三、技術正確性：50%

由測驗委員視考生攻擋技術之正確性、流暢性及臨場綜合表現處理評分。

四、正式比賽：30%

視考試當日實際報到人數，決定下列比賽賽制：

1. 參賽選手 5 人以下採用單循環賽制。
2. 參賽選手 6~10 人，先採用分組循環賽制，各組取成績較優前 2 名，再採用 4 人循環賽制（預賽成績保留）。
3. 參賽選手 11 人以上時，採用冠亞雙敗淘汰賽制。

比賽計分如下：

1. 第一名得 30 分
2. 第二名得 26 分
3. 第三名得 22 分
4. 第四名得 20 分
5. 第五名得 18 分
6. 第六名得 16 分

（第七名以下不列入計分）

輔仁大學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生術科測驗細則

編號 3：柔道

一、比賽：70%

- (一) 以報名考生多寡，依體重酌予分組比賽(由測驗委員依報名人數來決定各組別)。
- (二) 男、女比賽時間約三分鐘。
- (三) 就運動技能、運動精神、運動道德給予評分；比賽過程中，依裁判判決給予分數，
評分標準如下：

1.一勝 (IPPON) (10 分)

- (1)動作完美、有速度、力量，並使對方騰空後，背部完全落地。
- (2)壓制連續 20 秒
- (3)一方因被勒頸關節技攻擊，不能抵抗而投降。

2.半勝 (WAZI-ARI) (5 分)

- (1)動作完美、但欠缺速度及力量，只是使對方半個背脊著地；而有兩個半勝等同一個(一勝)。
- (2)壓制連續 10~19 秒以上。

*比賽過程中，不服從裁判判決或違反運動精神、運動道德，將不予以給分。

- (四) 若考生體重無法做適當分級時，則由測驗委員另外安排適當襄助人員與測。

二、量級：30%

以選手體重區別之量級，並依目前校代表隊需求量級做為錄取考量因素之一。

輔仁大學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生術科測驗細則

編號 4：羽球

一、跳繩：20%

(一) 測驗說明：考生手持跳繩，聞主試人員口令，即以一跳二回環方式跳繩，連續跳繩二分鐘。

(二) 評分方法：以二分鐘完成之次數計分。

二、比賽：80%

(一) 測驗說明：採每局七分制（一局或兩局視人數多寡而定）

(二) 評分內容：依考生

1.手法 15 分

2.步法 15 分

3.球速 15 分

4.落點 15 分

5.鬥志 20 分

（上述要領由測驗委員評分數，取其平均值）

(三) 測驗委員得要求雙打選手加測雙打比賽。

編號 5：舞蹈

一、組合動作：60%

- (一) 芭蕾舞基本動作 20%
 - 1. 中央位置動作 1 組
 - 2. 流動動作 1 組
- (二) 現代舞基本動作－中央位置、地板動作 20%
 - 1. 中央位置，地板動作組合
 - 2. 流動動作組合
- (三) 國舞動作組合 10%
- (四) 自選舞 10%
 - 1. 以芭蕾舞、現代、民族、武功之舞蹈類型為主
 - 2. 一分鐘以內，請學生自備 CD 及道具

二、整體表現：40%

- (一) 動作技巧性
- (二) 動作節奏感、流暢感與展現力
- (三) 肌力、爆發力、敏捷與反應性

備註：考生必須穿著緊身舞蹈服裝、頭髮梳理成髮髻、不配帶任何裝飾物。

輔仁大學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生術科測驗細則

編號 6：競技啦啦隊

一、競技啦啦隊【考(一)、(二)、(三)項目】

二、舞蹈啦啦隊【考(一)、(四)、(五)項目】

(一) 騰翻 40%：(男、女皆考)

1. 自選兩項定點騰翻 20%：定點騰翻為未經助跑之騰翻動作。例：原地側翻內轉體、前軟翻、後手翻、後空翻...等動作。
2. 自選兩項助跑騰翻 20%：助跑騰翻為經助跑動作後接續之翻騰動作。例：助跑側翻內轉體接、後手翻...等動作。

(二) 舞伴技巧：男生 60%、女生 30%

1. 多底層 30%(男、女皆考)：自選動作時間一分鐘為限。
本測驗之舞伴特技為 2-4 人支撐舞伴特技動作謂之，保護人員可維持技巧之本安全性，並不得參與力量支撐。
2. 單底層 30%(只考男生)：自選動作

(三) 籃形拋投 30%(只考女生)：自選二到三個動作，時間一分鐘為限。

(四) 自選跳躍、跨跳動作 30%：

1. 自選兩項跳躍 15%：定點跳躍為未經助跑之跳躍動作。例：水平跳躍、前跨欄跳躍...等動作。
2. 自選兩項跨跳 15%：跨跳為經助跑動作後接跳躍動作。例：側跨跳、二位跨跳、分腿側跨跳...等動作。

(五) 自選舞 30%：自選舞形式為彩球舞蹈、爵士舞蹈或嘻哈舞蹈，時間一分半鐘為限。

輔仁大學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生術科測驗細則

編號 7：舉重

一、基本運動能力：30%

- (一) 坐姿體前彎 (10%)
- (二) 立定跳遠 (10%)
- (三) 慣用手握力 (10%)

二、專長測驗：60%

- (一) 抓舉 30%；
- (二) 挺舉 30%

三、級別考量：10%

- (一) 依當年級別需求考量招生之體重級別。

※由測驗委員評分，取平均值。

備註：

一、基本運動能力測驗評分對照表：

(一) 坐姿體前彎、立定跳遠評分量表：

項目 分數	坐姿體前彎(cm)		立定跳遠(m)	
	男	女	男	女
100	50	52	2.80	2.50
99	49	51	2.79	2.49
98	48	50	2.78	2.48
97	47	49	2.77	2.47
96	46	48	2.76	2.46
95	45	47	2.75	2.45
94	44	46	2.74	2.44
93	43	45	2.73	2.43
92	42	44	2.72	2.42
91	41	43	2.71	2.41
90	40	42	2.70	2.40
89	39	41	2.69	2.39
88	38	40	2.68	2.38
87	37	39	2.67	2.37
86	36	38	2.66	2.36

輔仁大學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生術科測驗細則

項目 分數	坐姿體前彎(cm)		立定跳遠(m)	
	男	女	男	女
85	35	37	2.65	2.35
84	34	36	2.64	2.34
83	33	35	2.63	2.33
82	32	34	2.62	2.32
81	31	33	2.61	2.31
80	30	32	2.60	2.30
79	29	31	2.59	2.29
78	28	30	2.58	2.28
77	27	29	2.57	2.27
76	26	28	2.56	2.26
75	25	27	2.55	2.25
74	24	26	2.54	2.24
73	23	25	2.53	2.23
72	22	24	2.52	2.22
71	21	23	2.51	2.21
70	20	22	2.50	2.20
69	19	21	2.49	2.19
68	18	20	2.48	2.18
67	17	19	2.47	2.17
66	16	18	2.46	2.16
65	15	17	2.45	2.15
64	14	16	2.44	2.14
63	13	15	2.43	2.13
62	12	14	2.42	2.12
61	11	13	2.41	2.11
60	10	12	2.40	2.10
59	9	11	2.39	2.09
58	8	10	2.38	2.08
57	7	9	2.37	2.07
56	6	8	2.36	2.06
55	5	7	2.35	2.05
54	4	6	2.34	2.04
53	3	5	2.33	2.03
52	2	4	2.32	2.02
51	1	3	2.31	2.01
50	0	2	2.30	2.00
0	以下	以下	以下	以下

輔仁大學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生術科測驗細則

(二) 握力換算表：

男生		女生	
體重	係數	體重	係數
56 公斤以下	2.250	48 公斤以下	3.214
62 公斤	2.150	53 公斤	3.103
69 公斤	2.050	58 公斤	3.000
77 公斤	1.950	63 公斤	2.903
85 公斤	1.875	69 公斤	2.813
94 公斤	1.800	75 公斤	2.727
105 公斤	1.730	+75 公斤	2.647
+105 公斤	1.666		

二、專長測驗評分量表：

男生		女生	
體重	係數	體重	係數
56 公斤以下	0.465	48 公斤以下	0.689
62 公斤	0.435	53 公斤	0.625
69 公斤	0.400	58 公斤	0.588
77 公斤	0.377	63 公斤	0.555
85 公斤	0.357	69 公斤	0.526
94 公斤	0.338	75 公斤	0.487
105 公斤	0.322	+75 公斤	0.454
+105 公斤	0.308		

編號 8：拳擊

一、專項技巧：40%

- (一) 沙袋攻、防測驗。
- (二) 考生視現場沙袋臨場發揮，模擬各種攻擊、方位、防禦的情境下做出合宜的動作。
- (三) 測驗時間：1 分 30 秒
- (四) 給分標準：依動作難易、反應處置、連續性(依流暢度、爆發力、速度、時間差、基本動作面)等，取各委員給分的平均值。

二、對打：60%

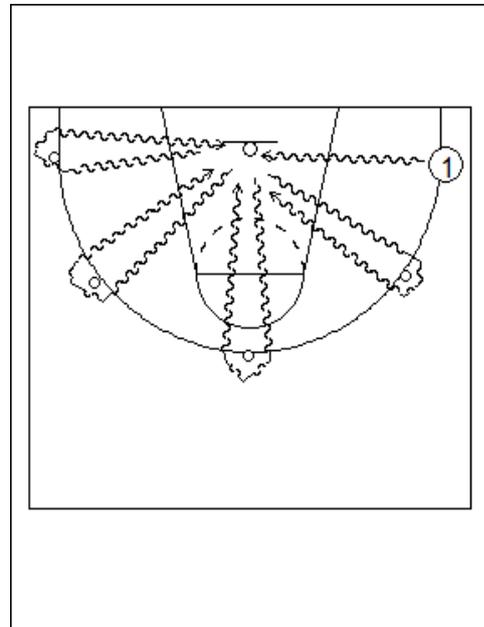
- (一) 測驗項目：著賽服及戴頭盔、牙墊依正式競賽規程進行。
- (二) 施行要領：依中華民國拳擊協會最新規定，(一律戴頭盔)，臨場自由發揮。
- (三) 測驗時間：2 分鐘。(惟視考生的實力差異、安全性，可酌予減少。)
- (四) 依對打的反應、技巧、基本動作、攻防、腳步移位，由各委員分別給分，並取平均值高低排序，以高者優先錄取。

編號 9：籃球

一、基本動作：20%

(一) 上籃 15%：

如附圖，從①位置開始運球反手勾籃，完成後再運球出來繞過第二個位置作正手上籃，再繞過第三個位置做正手上空心籃，再繞過第四個位置做左手上籃，再繞過第五個位置做正手勾籃，每個位置的動作都正確也進球得 3 分，動作正確球不進得 2 分，動作不正確得 0 分。



(二) 投籃 5%：罰球線立定投、跳投。

二、對打：50%

(一) 戰術執行能力 25%：對反擋、向籃切走進攻打法及區域、盯人等防守打法的執行能力。

(二) 狀況處理能力 25%：對每一個攻守對打狀況的判斷與處理能力。

三、潛力：30%

依專長位置與體型狀況給分。

備註：雨天備案：

1. 將於報到後由術科測驗召集人宣布是否變更測驗地點。
2. 備用場地：中美堂。

輔仁大學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生術科測驗細則

編號 10：跆拳道

跆拳道術科考生，限選擇對打組或品勢組一組測驗。

一、對打組

(一) 專項技術：30%

1. 測驗項目：速度靶不定向攻擊。
2. 動作要領：由測驗助理手持速度靶，於測驗時間內連續做出攻擊高度、方向、前進攻擊、後退反擊…等動作。
3. 測驗時間：30 秒。
4. 給分標準：依動作難度、連續性、攻擊效果（力量、速度、準確性、時間差、空間差）等計分。分數取測驗委員平均值。

(二) 對練：70%

1. 測驗項目：護具自由對打。
2. 動作要領：由測驗助理擔任主審裁判，依中華民國跆拳道會頒佈之競賽規則進行護具自由競技對打。
3. 測驗時間：1-2 分鐘（由主試委員依競技實力與安全性增加或減少時間）。
4. 給分標準：依對練之技術、戰術及攻防效果（得分與失分），由測驗委員評分，取測驗委員之平均值。

二、品勢組

(一) 專項技術：30%

1. 測驗項目：速度靶不定向攻擊。
2. 動作要領：由測驗助理手持速度靶，於測驗時間內連續做出攻擊高度、方向、前進攻擊、後退反擊…等動作。
3. 測驗時間：30 秒。
4. 給分標準：依動作難度、連續性、攻擊效果（力量、速度、準確性、時間差、空間差）等計分。分數取測驗委員平均值。

(二) 品勢演練：70%

1. 測驗項目：高麗型演練。
2. 動作要領：依中華民國跆拳道會頒佈品勢之標準動作要領作演練。
3. 測驗時間：50-60 秒。
4. 給分標準：依動作技術的正確性、喊聲及速度與力量、節奏速度與力量、氣（精神）等表現性計分。分數取測驗委員平均值。

輔仁大學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生術科測驗細則

編號 11：田徑

一、基本體能：20%

- (一) 立定三級跳遠
- (二) 鉛球後拋 (男 12 磅、女 8.8 磅)
- (三) 30 公尺快跑 (布鞋)

二、專長項目：50% (2020/01/01~2021/02/09 日期內正式比賽均列為參考，需持有證明)

- (一) 每人任選一項 (全能運動亦同，中距離賽跑 800M 以上之選手，免測「基本體能」，評分以「發展潛能及技術」與「項目考量」等兩項，各加 10%)。
- (二) 評分標準：以 IAAF 國際田徑運動總會技術委員會最新通過之給分標準為依據。

三、發展潛能及技術：20%

- (一) 選材 (身高、體重) 10%。
- (二) 專業項目技術應用及發展潛能 10%。

四、項目考量：10%

※依當年項目需求考量招生之運動項目。

備註：雨天備案：

- (一) 將於報到後由術科測驗召集人宣布是否變更測驗地點。
- (二) 備用場地：田徑場。
- (三) 評分辦法：

1. 專長項目：50% (2020/01/01~2021/02/09 日期內正式比賽均列為參考，需持有證明)
 - (1) 每人任選一項 (全能運動亦同)。
 - (2) 評分標準：以 IAAF 國際田徑運動總會技術委員會最新通過之給分標準為依據。
2. 發展潛能及技術：30%
3. 項目考量：20%
 - (1) 選材 (身高、體重) 10%。
 - (2) 專業項目技術應用及發展潛能 10%。

輔仁大學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生術科測驗細則

編號 12：棒球

一、投手測驗項目（總分 100 分）

（一）1600 耐力跑：10%

1.測驗說明：

(1)受試者立於起跑線後，(2)聞預備、起之口令，即快速前跑，(3)通過 1600 公尺終點線，(4)計算受試者通過 1600 公尺終點線之時間。

6'09" (含) 以內	— 10 分	7'30" ~ 7'49"	— 5 分
6'10" ~ 6'29"	— 9 分	7'50" ~ 8'09"	— 4 分
6'30" ~ 6'49"	— 8 分	8'10" ~ 8'29"	— 3 分
6'50" ~ 7'09"	— 7 分	8'30" ~ 8'49"	— 2 分
7'10" ~ 7'29"	— 6 分	8'50" 以上	— 1 分

（二）投球：90%

1.測驗說明：熱身後正式測驗，每位考生投直球 5 球，自選專長變化球 5 球。

2.評分辦法：每投一球 9 分（球質佳、動作正確順暢 5 分，控球準確 4 分）滿分 90 分。

二、野手、捕手測驗項目（總分 100 分）

（一）守備：40%

1.測驗說明：

(1)內野手：考生就自己專項守備位置捕接各種擊球(Fungo)，傳一壘 2 球、傳二壘 2 球、傳三壘 2 球、傳本壘 2 球。

(2)外野手：考生全部位於外野處捕接擊球後，傳二壘 2 球、傳三壘 3 球、傳本壘 3 球。

(3)捕手：考生就守備位置捕接擊球後，傳一壘 2 球、傳二壘 2 球、傳三壘 2 球，傳二壘阻殺盜壘 2 球。

2.評分方法：每球 5 分；動作順暢、傳球快速準確 4~5 分，動作順暢、傳球準確 2~3 分，完成動作 1 分，漏接或失誤 0 分，滿分 40 分。

（二）打擊：50%

1.測驗說明：每位考生實地做自由打擊 10 球。

2.評分方法：每次擊球 5 分；打擊動作正確 2 分，擊球點與擊球時機佳 3 分，滿分 50 分。

（三）跑壘：10%

1.測驗說明：由本壘板出發（單腳採本壘板）跑全壘一週。

14 秒 (含) 以內	— 10 分		
14"01 ~ 14"50	— 9 分		
14"51 ~ 15"00	— 8 分	16"51 ~ 17"00	— 4 分
15"01 ~ 15"50	— 7 分	17"01 ~ 17"50	— 3 分
15"51 ~ 16"00	— 6 分	17"51 ~ 18"00	— 2 分
16"01 ~ 16"50	— 5 分	18"01 (含) 以後	— 1 分

備註：雨天備案：

1.將於報到後由術科測驗召集人宣布是否變更測驗地點。

2.備用場地：大新莊棒壘球打擊場（新北市新莊區中正路 508 巷 9 之 10 號）。

輔仁大學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生術科測驗細則

編號 13：足球

一、測驗項目：依據中華民國足球協會頒佈之競賽規則進行比賽，由測驗助理擔任主審及邊審裁判。

二、給分標準：(比賽時間為 30 至 40 分鐘)

(一) 一般選手 (前鋒、中場、後衛) 100%

- | | |
|--------|------|
| 1.技術應用 | 20 分 |
| 2.防守觀念 | 20 分 |
| 3.進攻觀念 | 20 分 |
| 4.跑位觀念 | 20 分 |
| 5.傳、接球 | 20 分 |

(二) 守門員 100%

- | | |
|----------|------|
| 1.防守位置觀念 | 50 分 |
| 2.接球 | 25 分 |
| 3.傳球 | 25 分 |

三、評分方式

由三位測驗委員依上述要領評分，取其平均值。

輔仁大學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生術科測驗細則

編號 14：游泳

一、術科測驗：60%

(一) 必考項目：100 公尺捷式。

(二) 選考項目：100 公尺仰式、蛙式、蝶式或 200 公尺混合式，四項選一項。

二、技術及發展潛能：25%。

(一) 技術：符合游泳比賽規則。

(二) 發展潛能：水感、動作姿勢之評定。

三、項目需求考量：15%

依據當年團隊發展項目及個人成績表現作為考量

四、術科測驗成績參照對照表評定。

游泳運動項目成績對照表(女子)

項目	女 50 蝶	女 100 蝶	女 200 蝶	女 50 仰	女 100 仰	女 200 仰	女 50 蛙	女 100 蛙	女 200 蛙	女 50 自	女 100 自	女 200 自	女 400 自	女 1500 自	女 200 混	女 400 混
100	00:28.84	01:01.09	02:27.50	00:31.79	01:08.05	02:24.18	00:32.41	01:11.07	02:36.63	00:27.10	00:57.31	02:08.68	04:37.18	09:42.60	02:33.86	04:56.35
99	00:28.94	01:01.45	02:28.23	00:31.86	01:08.25	02:24.67	00:32.57	01:11.43	02:37.41	00:27.18	00:57.53	02:09.05	04:38.14	09:44.34	02:34.13	04:58.88
98	00:29.04	01:01.81	02:28.97	00:31.93	01:08.45	02:25.17	00:32.72	01:11.79	02:38.19	00:27.26	00:57.74	02:09.42	04:39.11	09:46.08	02:34.41	05:01.41
97	00:29.13	01:02.16	02:29.70	00:32.01	01:08.65	02:25.66	00:32.88	01:12.15	02:38.97	00:27.33	00:57.96	02:09.79	04:40.07	09:47.82	02:34.68	05:03.93
96	00:29.23	01:02.52	02:30.43	00:32.08	01:08.86	02:26.15	00:33.03	01:12.51	02:39.75	00:27.41	00:58.17	02:10.16	04:41.04	09:49.56	02:34.95	05:06.46
95	00:29.33	01:02.88	02:31.17	00:32.15	01:09.06	02:26.64	00:33.19	01:12.86	02:40.53	00:27.49	00:58.39	02:10.53	04:42.00	09:51.30	02:35.22	05:08.99
94	00:29.43	01:03.24	02:31.90	00:32.22	01:09.26	02:27.14	00:33.35	01:13.22	02:41.31	00:27.57	00:58.60	02:10.90	04:42.97	09:53.04	02:35.50	05:11.52
93	00:29.53	01:03.60	02:32.63	00:32.29	01:09.46	02:27.63	00:33.50	01:13.58	02:42.09	00:27.64	00:58.82	02:11.27	04:43.93	09:54.78	02:35.77	05:14.05
92	00:29.62	01:03.95	02:33.36	00:32.37	01:09.66	02:28.12	00:33.66	01:13.94	02:42.87	00:27.72	00:59.03	02:11.64	04:44.90	09:56.52	02:36.04	05:16.57

輔仁大學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生術科測驗細則

游泳運動項目成績對照表(女子)

項目	女 50 蝶	女 100 蝶	女 200 蝶	女 50 仰	女 100 仰	女 200 仰	女 50 蛙	女 100 蛙	女 200 蛙	女 50 自	女 100 自	女 200 自	女 400 自	女 1500 自	女 200 混	女 400 混
91	00:29.72	01:04.31	02:34.10	00:32.44	01:09.86	02:28.61	00:33.82	01:14.30	02:43.65	00:27.80	00:59.25	02:12.01	04:45.86	09:58.26	02:36.31	05:19.10
90	00:29.82	01:04.67	02:34.83	00:32.51	01:10.06	02:29.11	00:33.97	01:14.66	02:44.43	00:27.88	00:59.46	02:12.38	04:46.82	10:00.00	02:36.59	05:21.63
89	00:29.92	01:05.03	02:35.56	00:32.58	01:10.27	02:29.60	00:34.13	01:15.02	02:45.22	00:27.95	00:59.68	02:12.75	04:47.79	10:01.74	02:36.86	05:24.16
88	00:30.02	01:05.39	02:36.30	00:32.65	01:10.47	02:30.09	00:34.28	01:15.38	02:46.00	00:28.03	00:59.89	02:13.12	04:48.75	10:03.48	02:37.13	05:26.69
87	00:30.11	01:05.74	02:37.03	00:32.73	01:10.67	02:30.59	00:34.44	01:15.74	02:46.78	00:28.11	01:00.11	02:13.49	04:49.72	10:05.22	02:37.40	05:29.21
86	00:30.21	01:06.10	02:37.76	00:32.80	01:10.87	02:31.08	00:34.60	01:16.10	02:47.56	00:28.19	01:00.32	02:13.86	04:50.68	10:06.96	02:37.68	05:31.74
85	00:30.31	01:06.46	02:38.50	00:32.87	01:11.07	02:31.57	00:34.75	01:16.46	02:48.34	00:28.26	01:00.54	02:14.23	04:51.65	10:08.70	02:37.95	05:34.27
84	00:30.41	01:06.82	02:39.23	00:32.94	01:11.27	02:32.06	00:34.91	01:16.81	02:49.12	00:28.34	01:00.75	02:14.60	04:52.61	10:10.44	02:38.22	05:36.80
83	00:30.51	01:07.18	02:39.96	00:33.01	01:11.48	02:32.56	00:35.07	01:17.17	02:49.90	00:28.42	01:00.97	02:14.97	04:53.58	10:12.18	02:38.49	05:39.33
82	00:30.60	01:07.53	02:40.69	00:33.09	01:11.68	02:33.05	00:35.22	01:17.53	02:50.68	00:28.50	01:01.18	02:15.34	04:54.54	10:13.92	02:38.77	05:41.85
81	00:30.70	01:07.89	02:41.43	00:33.16	01:11.88	02:33.54	00:35.38	01:17.89	02:51.46	00:28.57	01:01.40	02:15.71	04:55.51	10:15.66	02:39.04	05:44.38
80	00:30.80	01:08.25	02:42.16	00:33.23	01:12.08	02:34.04	00:35.53	01:18.25	02:52.24	00:28.65	01:01.61	02:16.08	04:56.47	10:17.40	02:39.31	05:46.91
79	00:30.90	01:08.61	02:42.89	00:33.30	01:12.28	02:34.53	00:35.69	01:18.61	02:53.02	00:28.73	01:01.83	02:16.44	04:57.43	10:19.13	02:39.58	05:49.44
78	00:31.00	01:08.97	02:43.63	00:33.37	01:12.48	02:35.02	00:35.85	01:18.97	02:53.80	00:28.81	01:02.05	02:16.81	04:58.40	10:20.87	02:39.86	05:51.97
77	00:31.09	01:09.32	02:44.36	00:33.45	01:12.68	02:35.51	00:36.00	01:19.33	02:54.58	00:28.88	01:02.26	02:17.18	04:59.36	10:22.61	02:40.13	05:54.49
76	00:31.19	01:09.68	02:45.09	00:33.52	01:12.89	02:36.01	00:36.16	01:19.69	02:55.36	00:28.96	01:02.48	02:17.55	05:00.33	10:24.35	02:40.40	05:57.02
75	00:31.29	01:10.04	02:45.83	00:33.59	01:13.09	02:36.50	00:36.32	01:20.05	02:56.14	00:29.04	01:02.69	02:17.92	05:01.29	10:26.09	02:40.67	05:59.55
74	00:31.39	01:10.40	02:46.56	00:33.66	01:13.29	02:36.99	00:36.47	01:20.40	02:56.92	00:29.12	01:02.91	02:18.29	05:02.26	10:27.83	02:40.95	06:02.08
73	00:31.49	01:10.76	02:47.29	00:33.73	01:13.49	02:37.48	00:36.63	01:20.76	02:57.70	00:29.19	01:03.12	02:18.66	05:03.22	10:29.57	02:41.22	06:04.61
72	00:31.58	01:11.11	02:48.02	00:33.81	01:13.69	02:37.98	00:36.78	01:21.12	02:58.48	00:29.27	01:03.34	02:19.03	05:04.19	10:31.31	02:41.49	06:07.13
71	00:31.68	01:11.47	02:48.76	00:33.88	01:13.89	02:38.47	00:36.94	01:21.48	02:59.26	00:29.35	01:03.55	02:19.40	05:05.15	10:33.05	02:41.76	06:09.66
70	00:31.78	01:11.83	02:49.49	00:33.95	01:14.09	02:38.96	00:37.10	01:21.84	03:00.05	00:29.43	01:03.77	02:19.77	05:06.11	10:34.79	02:42.04	06:12.19
69	00:31.88	01:12.19	02:50.22	00:34.02	01:14.30	02:39.46	00:37.25	01:22.20	03:00.83	00:29.50	01:03.98	02:20.14	05:07.08	10:36.53	02:42.31	06:14.72
68	00:31.98	01:12.55	02:50.96	00:34.09	01:14.50	02:39.95	00:37.41	01:22.56	03:01.61	00:29.58	01:04.20	02:20.51	05:08.04	10:38.27	02:42.58	06:17.25

輔仁大學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生術科測驗細則

游泳運動項目成績對照表(女子)

項目	女 50 蝶	女 100 蝶	女 200 蝶	女 50 仰	女 100 仰	女 200 仰	女 50 蛙	女 100 蛙	女 200 蛙	女 50 自	女 100 自	女 200 自	女 400 自	女 1500 自	女 200 混	女 400 混
67	00:32.07	01:12.90	02:51.69	00:34.17	01:14.70	02:40.44	00:37.57	01:22.92	03:02.39	00:29.66	01:04.41	02:20.88	05:09.01	10:40.01	02:42.85	06:19.77
66	00:32.17	01:13.26	02:52.42	00:34.24	01:14.90	02:40.93	00:37.72	01:23.28	03:03.17	00:29.74	01:04.63	02:21.25	05:09.97	10:41.75	02:43.13	06:22.30
65	00:32.27	01:13.62	02:53.16	00:34.31	01:15.10	02:41.43	00:37.88	01:23.64	03:03.95	00:29.81	01:04.84	02:21.62	05:10.94	10:43.49	02:43.40	06:24.83
64	00:32.37	01:13.98	02:53.89	00:34.38	01:15.30	02:41.92	00:38.03	01:23.99	03:04.73	00:29.89	01:05.06	02:21.99	05:11.90	10:45.23	02:43.67	06:27.36
63	00:32.47	01:14.34	02:54.62	00:34.45	01:15.51	02:42.41	00:38.19	01:24.35	03:05.51	00:29.97	01:05.27	02:22.36	05:12.87	10:46.97	02:43.94	06:29.89
62	00:32.56	01:14.69	02:55.35	00:34.53	01:15.71	02:42.90	00:38.35	01:24.71	03:06.29	00:30.05	01:05.49	02:22.73	05:13.83	10:48.71	02:44.22	06:32.41
61	00:32.66	01:15.05	02:56.09	00:34.60	01:15.91	02:43.40	00:38.50	01:25.07	03:07.07	00:30.12	01:05.70	02:23.10	05:14.80	10:50.45	02:44.49	06:34.94
60	00:32.76	01:15.41	02:56.82	00:34.67	01:16.11	02:43.89	00:38.66	01:25.43	03:07.85	00:30.20	01:05.92	02:23.47	05:15.76	10:52.19	02:44.76	06:37.47

游泳運動項目成績對照表(男子)

項目	男 50 蝶	男 100 蝶	男 200 蝶	男 50 仰	男 100 仰	男 200 仰	男 50 蛙	男 100 蛙	男 200 蛙	男 50 自	男 100 自	男 200 自	男 400 自	男 1500 自	男 200 混	男 400 混
100	00:25.79	00:54.69	01:58.87	00:27.51	00:58.81	02:10.32	00:29.68	01:04.61	02:22.25	00:24.29	00:53.83	01:58.22	04:19.25	17:47.73	02:04.91	04:52.90
99	00:25.82	00:54.87	01:59.32	00:27.58	00:59.00	02:10.80	00:29.75	01:04.76	02:22.71	00:24.32	00:54.03	01:58.43	04:19.63	17:49.57	02:05.41	04:53.42
98	00:25.85	00:55.05	01:59.78	00:27.64	00:59.19	02:11.28	00:29.81	01:04.92	02:23.17	00:24.36	00:54.22	01:58.65	04:20.01	17:51.41	02:05.91	04:53.95
97	00:25.88	00:55.23	02:00.23	00:27.71	00:59.38	02:11.76	00:29.88	01:05.07	02:23.63	00:24.39	00:54.42	01:58.86	04:20.39	17:53.25	02:06.41	04:54.47
96	00:25.91	00:55.41	02:00.69	00:27.78	00:59.57	02:12.24	00:29.94	01:05.23	02:24.09	00:24.42	00:54.61	01:59.08	04:20.77	17:55.09	02:06.91	04:54.99
95	00:25.94	00:55.59	02:01.14	00:27.84	00:59.76	02:12.72	00:30.01	01:05.38	02:24.55	00:24.46	00:54.81	01:59.29	04:21.15	17:56.93	02:07.41	04:55.51
94	00:25.97	00:55.77	02:01.60	00:27.91	00:59.94	02:13.20	00:30.08	01:05.54	02:25.01	00:24.49	00:55.00	01:59.50	04:21.53	17:58.77	02:07.91	04:56.04
93	00:26.00	00:55.95	02:02.05	00:27.98	01:00.13	02:13.68	00:30.14	01:05.69	02:25.47	00:24.52	00:55.20	01:59.72	04:21.91	18:00.60	02:08.41	04:56.56
92	00:26.03	00:56.13	02:02.51	00:28.05	01:00.32	02:14.16	00:30.21	01:05.84	02:25.93	00:24.55	00:55.40	01:59.93	04:22.29	18:02.44	02:08.91	04:57.08
91	00:26.06	00:56.31	02:02.96	00:28.11	01:00.51	02:14.64	00:30.27	01:06.00	02:26.39	00:24.59	00:55.59	02:00.15	04:22.67	18:04.28	02:09.41	04:57.60
90	00:26.09	00:56.50	02:03.41	00:28.18	01:00.70	02:15.12	00:30.34	01:06.15	02:26.85	00:24.62	00:55.79	02:00.36	04:23.05	18:06.12	02:09.91	04:58.13
89	00:26.13	00:56.68	02:03.87	00:28.25	01:00.89	02:15.60	00:30.41	01:06.31	02:27.31	00:24.65	00:55.98	02:00.57	04:23.43	18:07.96	02:10.41	04:58.65
88	00:26.16	00:56.86	02:04.32	00:28.31	01:01.08	02:16.08	00:30.47	01:06.46	02:27.77	00:24.69	00:56.18	02:00.79	04:23.81	18:09.80	02:10.91	04:59.17

輔仁大學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生術科測驗細則

游泳運動項目成績對照表(男子)

項目	男 50 蝶	男 100 蝶	男 200 蝶	男 50 仰	男 100 仰	男 200 仰	男 50 蛙	男 100 蛙	男 200 蛙	男 50 自	男 100 自	男 200 自	男 400 自	男 1500 自	男 200 混	男 400 混
87	00:26.19	00:57.04	02:04.78	00:28.38	01:01.27	02:16.56	00:30.54	01:06.62	02:28.23	00:24.72	00:56.37	02:01.00	04:24.19	18:11.64	02:11.41	04:59.69
86	00:26.22	00:57.22	02:05.23	00:28.45	01:01.46	02:17.04	00:30.60	01:06.77	02:28.69	00:24.75	00:56.57	02:01.22	04:24.57	18:13.48	02:11.91	05:00.22
85	00:26.25	00:57.40	02:05.69	00:28.51	01:01.65	02:17.52	00:30.67	01:06.92	02:29.15	00:24.79	00:56.77	02:01.43	04:24.95	18:15.32	02:12.41	05:00.74
84	00:26.28	00:57.58	02:06.14	00:28.58	01:01.83	02:18.00	00:30.74	01:07.08	02:29.61	00:24.82	00:56.96	02:01.64	04:25.33	18:17.16	02:12.91	05:01.26
83	00:26.31	00:57.76	02:06.60	00:28.65	01:02.02	02:18.48	00:30.80	01:07.23	02:30.07	00:24.85	00:57.16	02:01.86	04:25.71	18:19.00	02:13.41	05:01.78
82	00:26.34	00:57.94	02:07.05	00:28.72	01:02.21	02:18.96	00:30.87	01:07.39	02:30.53	00:24.88	00:57.35	02:02.07	04:26.09	18:20.84	02:13.91	05:02.31
81	00:26.37	00:58.12	02:07.51	00:28.78	01:02.40	02:19.44	00:30.93	01:07.54	02:30.99	00:24.92	00:57.55	02:02.29	04:26.47	18:22.68	02:14.41	05:02.83
80	00:26.40	00:58.30	02:07.96	00:28.85	01:02.59	02:19.93	00:31.00	01:07.69	02:31.45	00:24.95	00:57.74	02:02.50	04:26.85	18:24.52	02:14.91	05:03.35
79	00:26.43	00:58.48	02:08.41	00:28.92	01:02.78	02:20.41	00:31.07	01:07.85	02:31.91	00:24.98	00:57.94	02:02.71	04:27.23	18:26.35	02:15.41	05:03.87
78	00:26.46	00:58.66	02:08.87	00:28.98	01:02.97	02:20.89	00:31.13	01:08.00	02:32.37	00:25.02	00:58.14	02:02.93	04:27.61	18:28.19	02:15.91	05:04.40
77	00:26.49	00:58.84	02:09.32	00:29.05	01:03.16	02:21.37	00:31.20	01:08.16	02:32.83	00:25.05	00:58.33	02:03.14	04:27.99	18:30.03	02:16.41	05:04.92
76	00:26.52	00:59.02	02:09.78	00:29.12	01:03.35	02:21.85	00:31.26	01:08.31	02:33.29	00:25.08	00:58.53	02:03.36	04:28.37	18:31.87	02:16.91	05:05.44
75	00:26.55	00:59.20	02:10.23	00:29.18	01:03.54	02:22.33	00:31.33	01:08.47	02:33.75	00:25.12	00:58.72	02:03.57	04:28.75	18:33.71	02:17.41	05:05.96
74	00:26.58	00:59.38	02:10.69	00:29.25	01:03.72	02:22.81	00:31.40	01:08.62	02:34.21	00:25.15	00:58.92	02:03.78	04:29.13	18:35.55	02:17.91	05:06.49
73	00:26.61	00:59.56	02:11.14	00:29.32	01:03.91	02:23.29	00:31.46	01:08.77	02:34.67	00:25.18	00:59.12	02:04.00	04:29.51	18:37.39	02:18.41	05:07.01
72	00:26.64	00:59.74	02:11.60	00:29.39	01:04.10	02:23.77	00:31.53	01:08.93	02:35.13	00:25.21	00:59.31	02:04.21	04:29.89	18:39.23	02:18.91	05:07.53
71	00:26.67	00:59.92	02:12.05	00:29.45	01:04.29	02:24.25	00:31.59	01:09.08	02:35.59	00:25.25	00:59.51	02:04.43	04:30.27	18:41.07	02:19.41	05:08.05
70	00:26.70	01:00.11	02:12.50	00:29.52	01:04.48	02:24.73	00:31.66	01:09.24	02:36.05	00:25.28	00:59.70	02:04.64	04:30.65	18:42.91	02:19.91	05:08.58
69	00:26.74	01:00.29	02:12.96	00:29.59	01:04.67	02:25.21	00:31.73	01:09.39	02:36.51	00:25.31	00:59.90	02:04.85	04:31.03	18:44.75	02:20.41	05:09.10
68	00:26.77	01:00.47	02:13.41	00:29.65	01:04.86	02:25.69	00:31.79	01:09.55	02:36.97	00:25.35	01:00.09	02:05.07	04:31.41	18:46.59	02:20.91	05:09.62
67	00:26.80	01:00.65	02:13.87	00:29.72	01:05.05	02:26.17	00:31.86	01:09.70	02:37.43	00:25.38	01:00.29	02:05.28	04:31.79	18:48.43	02:21.41	05:10.14
66	00:26.83	01:00.83	02:14.32	00:29.79	01:05.24	02:26.65	00:31.92	01:09.85	02:37.89	00:25.41	01:00.49	02:05.50	04:32.17	18:50.26	02:21.91	05:10.67
65	00:26.86	01:01.01	02:14.78	00:29.85	01:05.43	02:27.13	00:31.99	01:10.01	02:38.35	00:25.45	01:00.68	02:05.71	04:32.55	18:52.10	02:22.41	05:11.19
64	00:26.89	01:01.19	02:15.23	00:29.92	01:05.61	02:27.61	00:32.06	01:10.16	02:38.81	00:25.48	01:00.88	02:05.92	04:32.93	18:53.94	02:22.91	05:11.71

輔仁大學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生術科測驗細則

游泳運動項目成績對照表(男子)

項目	男 50 蝶	男 100 蝶	男 200 蝶	男 50 仰	男 100 仰	男 200 仰	男 50 蛙	男 100 蛙	男 200 蛙	男 50 自	男 100 自	男 200 自	男 400 自	男 1500 自	男 200 混	男 400 混
63	00:26.92	01:01.37	02:15.69	00:29.99	01:05.80	02:28.09	00:32.12	01:10.32	02:39.27	00:25.51	01:01.07	02:06.14	04:33.31	18:55.78	02:23.41	05:12.23
62	00:26.95	01:01.55	02:16.14	00:30.06	01:05.99	02:28.57	00:32.19	01:10.47	02:39.73	00:25.54	01:01.27	02:06.35	04:33.69	18:57.62	02:23.91	05:12.76
61	00:26.98	01:01.73	02:16.60	00:30.12	01:06.18	02:29.05	00:32.25	01:10.63	02:40.19	00:25.58	01:01.46	02:06.57	04:34.07	18:59.46	02:24.41	05:13.28
60	00:27.01	01:01.91	02:17.05	00:30.19	01:06.37	02:29.53	00:32.32	01:10.78	02:40.65	00:25.61	01:01.66	02:06.78	04:34.45	19:01.30	02:24.91	05:13.80

輔仁大學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生術科測驗細則

編號 15：划船

一、測功儀：30%

(一) 500 公尺測驗成績 15%

以測驗成績評量給分。

(二) 動作技巧 15%

依基礎划船動作（手拉、復位拉、蹬腿懸吊動作、全程動作），四個區段作為評量給分。

二、游泳 400 公尺：30%

不限姿勢游 400 公尺；以游完距離多寡（非時間）依給分量表給分。

測驗給分量表：

距離 (M)	25	50	100	150	200	250	300	350	400
分數	60	65	70	75	80	85	90	95	100

三、身體條件（選才）：20%

(一) 臂長

雙臂伸展之長度減身高之高度，越長者對划矩開展越大；以 0 公分作為評分基準。以每增減 1 公分作為增減分之依據。

(二) 立體前彎

檢測選手腰背及後腿肌群之伸展度，以直立雙腿併攏膝關節打直，雙手併疊身體向前下彎，以手指前端超越地面之距離長度做為評分之依據；依量表以 0 公分做為基準，每增減 1 公分做為增減分之給分依據。

四、量級：20%

以選手體重區別之量級（公開級男 72.5kg、女 59kg 以上；輕量級男 72.5、女 59kg 以下），並依目前校代表隊需求量級做為錄取考量因素之一。

輔仁大學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生術科測驗細則

編號 16：擊劍

一、依國際最新擊劍競賽規則實施 15 點循環賽。

二、測驗項目：鈍劍、銳劍、軍刀三擇一

(一) 發展潛能及技術：40%

1. 專業項目技術應用 20%

2. 發展潛能 20%

(二) 基本動作：50%

1. 手部動作 25%

2. 腳步動作 25%

(三) 項目考量：10%

以各專項劍種組成團隊為優先考量，再依選手特質及未來發展性給分。

輔仁大學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生術科測驗細則

編號 17：射箭

一、比賽：70%

依實際比賽 50 公尺(複合弓)、70 公尺(反曲弓)總分數訂定之對照表給分。

50 公尺複合弓單局得分對照表		70 公尺反曲弓單局得分對照表	
箭值總分	分數	箭值總分	分數
355(含以上)	100 分	310 以上	100 分
354—350	95 分	309—299	95 分
349—345	90 分	298—289	90 分
344—340	85 分	288—279	85 分
339—335	80 分	278—269	80 分
334—330	75 分	268—259	75 分
329—325	70 分	258--249	70 分
324—320	65 分	248—239	65 分
319(含)以下	60 分	238(含)以下	60 分

二、基本動作：20%

- (一) 開弓 5%
- (二) 放箭 10%
- (三) 餘姿 5%

三、運動精神及心理能力：10%

- (一) 比賽過程調整 5%
- (二) 心理素質 5%

備註：雨天備案：照常比賽。(因比賽遇雨，除落雷頻率過高，否則正常進行)

輔仁大學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生術科測驗細則

編號 18：木球

一、比賽：80%

實際下場比賽打二十四球道之桿數，以訂定之對照表給分，前 12 球道、後 12 球道及 24 球道 3 個分數之平均數為其成績。

24 球道桿數分數對照表

桿數	分數
114 (含) 以上	50 分
111~113	60 分
108~110	70 分
105~107	75 分
102~104	80 分
99~101	85 分
96~98	90 分
93~95	95 分
92(含)以下	100 分

前 (後) 12 球道桿數分數對照表

桿數	分數
59 (含) 以上	50 分
57~58	55 分
55~56	60 分
53~54	70 分
51~52	80 分
49~50	85 分
47~48	90 分
45~46	95 分
44(含)以下	100 分

二、戰術戰略應用及發展潛能：20%

1. 攻門技巧穩定性及攻門角度 10%
2. 長短距離擊球穩定性及力量的掌控 10%

備註：

一、測驗時間：

110 年 3 月 28 日 (星期日) 10:00 【09:00 於本校中美堂開始報到】

二、測驗地點：新北市新莊木球場

地址：新北市新莊區重新堤外道 2 號

三、雨天備案：將於報到後由術科測驗召集人宣布是否變更測驗地點。

輔仁大學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生術科測驗細則

編號 19：藤球

一、技能：50%

(一) 各種接發球 (25%)

(二) 各種進攻技術動作 (25%)

備註：

給分標準：依動作難易度、反應處理、協調性、敏捷性和動作的正確性等測驗，取各委員給分的平均值。

二、體能測驗：50%

(一) 3 分鐘登階測驗 (20%)

(二) 1 分鐘仰臥起坐 (15%)

(三) 立定跳遠 (15%)

備註：

1. 測驗方法依委員規定實施。

2. 體能測驗的給分量表，如下表所示。

體能測驗評分標準表

跳遠-女 (cm)	跳遠-男 (cm)	仰臥-女 (次)	仰臥-男 (次)	登階-女 (心肺指數)	登階-男 (心肺指數)	分數
0	0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1	40
146	210	23	32	47	50	45
152	217	25	34	49	53	50
157	224	27	36	51	56	55
162	229	28	38	53	58	60
167	235	30	39	57	60	65
172	241	32	41	59	64	70
178	249	34	43	64	68	75
182	253	35	45	67	70	80
186	259	37	47	70	72	85
193	268	39	49	73	75	90
198	275	45	55	78	80	95
200	290	50	65	82	85	100

輔仁大學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生術科測驗細則

編號 20：空手道

一、技能：50%

- (一) 自選型的展演 (25%)
- (二) 各種對打攻防技術動作 (25%)

給分標準：依動作難易度、反應處理、協調性、敏捷性、爆發力和動作的正確性等測驗，取各委員給分的平均值。

二、體能測驗：50%

- (一) 3 分鐘登階測驗 (20%)
- (二) 1 分鐘仰臥起坐 (15%)
- (三) 立定跳遠 (15%)

備註：1. 測驗方法依委員規定實施。

2. 體能測驗的給分量表，如下表所示。

體能測驗評分標準表

跳遠-女 (cm)	跳遠-男 (cm)	仰臥-女 (次)	仰臥-男 (次)	登階-女 (心肺指數)	登階-男 (心肺指數)	分數
0	0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1	40
146	210	23	32	47	50	45
152	217	25	34	49	53	50
157	224	27	36	51	56	55
162	229	28	38	53	58	60
167	235	30	39	57	60	65
172	241	32	41	59	64	70
178	249	34	43	64	68	75
182	253	35	45	67	70	80
186	259	37	47	70	72	85
193	268	39	49	73	75	90
198	275	45	55	78	80	95
200	290	50	65	82	85	100

輔仁大學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生術科測驗細則

編號 21：角力

一、技能：50%

(一) 各種進攻技術動作 (25%)

(二) 各種防守技術動作 (25%)

給分標準：依動作難易度、反應處理、協調性、敏捷性和動作的正確性等測驗，取各委員給分的平均值。

二、體能測驗：50%

(一) 3 分鐘登階測驗 (20%)

(二) 1 分鐘仰臥起坐 (15%)

(三) 立定跳遠 (15%)

備註：

1. 測驗方法依委員規定實施。
2. 體能測驗的給分量表，如下表所示。

體能測驗評分標準表

跳遠-女 (cm)	跳遠-男 (cm)	仰臥-女 (次)	仰臥-男 (次)	登階-女 (心肺指數)	登階-男 (心肺指數)	分數
0	0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1	40
146	210	23	32	47	50	45
152	217	25	34	49	53	50
157	224	27	36	51	56	55
162	229	28	38	53	58	60
167	235	30	39	57	60	65
172	241	32	41	59	64	70
178	249	34	43	64	68	75
182	253	35	45	67	70	80
186	259	37	47	70	72	85
193	268	39	49	73	75	90
198	275	45	55	78	80	95
200	290	50	65	82	85	100

輔仁大學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生術科測驗細則

編號 22：卡巴迪

一、技能：50%

(一) 進攻動作之跑位 (25%)

(二) 防守動作之跑位 (25%)

備註：

1. 動作與運動距離依委員規定實施。
2. 給分標準：依動作難易度、反應處理、協調性、敏捷性和動作的正確性等測驗，取各委員給分的平均值。

二、體能測驗：50%

(一) 3 分鐘登階測驗 (20%)

(二) 1 分鐘仰臥起坐 (15%)

(三) 立定跳遠 (15%)

備註：

1. 測驗方法依委員規定實施。
2. 體能測驗的給分量表，如下表所示。

體能測驗評分標準表

跳遠-女 (cm)	跳遠-男 (cm)	仰臥-女 (次)	仰臥-男 (次)	登階-女 (心肺指數)	登階-男 (心肺指數)	分數
0	0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1	40
146	210	23	32	47	50	45
152	217	25	34	49	53	50
157	224	27	36	51	56	55
162	229	28	38	53	58	60
167	235	30	39	57	60	65
172	241	32	41	59	64	70
178	249	34	43	64	68	75
182	253	35	45	67	70	80
186	259	37	47	70	72	85
193	268	39	49	73	75	90
198	275	45	55	78	80	95
200	290	50	65	82	85	100

輔仁大學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生術科測驗細則

編號 23：民俗運動

一、技能：50%

依考生之專項種類進行 2-3 分鐘的展演。

備註：

給分標準：依動作藝術性、難易度、反應處理、協調性、敏捷性和動作的正確性等測驗，取各委員給分的平均值。

二、體能測驗：50%

(一) 3 分鐘登階測驗 (20%)

(二) 1 分鐘仰臥起坐 (15%)

(三) 立定跳遠 (15%)

備註：

1. 測驗方法依委員規定實施。
2. 體能測驗的給分量表，如下表所示。

體能測驗評分標準表

跳遠-女 (cm)	跳遠-男 (cm)	仰臥-女 (次)	仰臥-男 (次)	登階-女 (心肺指數)	登階-男 (心肺指數)	分數
0	0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1	40
146	210	23	32	47	50	45
152	217	25	34	49	53	50
157	224	27	36	51	56	55
162	229	28	38	53	58	60
167	235	30	39	57	60	65
172	241	32	41	59	64	70
178	249	34	43	64	68	75
182	253	35	45	67	70	80
186	259	37	47	70	72	85
193	268	39	49	73	75	90
198	275	45	55	78	80	95
200	290	50	65	82	85	100

輔仁大學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生術科測驗細則

編號 24：沙灘手球

一、技能：50%

- (一) 各種進攻運球與防守的動作 (25%)
- (二) 射門的能力 (25%)

備註：

給分標準：依動作難易度、反應處理、協調性、敏捷性和動作的正確性等測驗，取各委員給分的平均值。

二、體能測驗：50%

- (一) 3 分鐘登階測驗 (20%)
- (二) 1 分鐘仰臥起坐 (15%)
- (三) 立定跳遠 (15%)

備註：

1. 測驗方法依委員規定實施。
2. 體能測驗的給分量表，如下表所示。

體能測驗評分標準表

跳遠-女 (cm)	跳遠-男 (cm)	仰臥-女 (次)	仰臥-男 (次)	登階-女 (心肺指數)	登階-男 (心肺指數)	分數
0	0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1	40
146	210	23	32	47	50	45
152	217	25	34	49	53	50
157	224	27	36	51	56	55
162	229	28	38	53	58	60
167	235	30	39	57	60	65
172	241	32	41	59	64	70
178	249	34	43	64	68	75
182	253	35	45	67	70	80
186	259	37	47	70	72	85
193	268	39	49	73	75	90
198	275	45	55	78	80	95
200	290	50	65	82	85	100

輔仁大學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生術科測驗細則

編號 25：射擊

一、依國際最新射擊競賽規程實施測驗。

二、測驗項目：空氣手槍、空氣步槍二擇一。

三、測驗說明：

(一) 比賽測驗成績 60%

(二) 發展潛能及技術：20%

(1) 專業項目技術應用 10% (2) 發展潛能 10%

(三) 基本動作：20%

(1) 動作 10% (2) 姿勢 10%

四、比賽測驗成績參照對照表評定。

項目/ 成績/ 配分/	空氣手槍		空氣步槍	
	男子組 (60 發)	女子組 (60 發)	男子組 (60 發)	女子組 (60 發)
100	580	580	616.0	616.0
99	579	579	615.0	615.0
98	578	578	614.0	614.0
97	577	577	613.0	613.0
96	576	576	612.0	612.0
95	575	575	611.0	611.0
94	574	574	610.0	610.0
93	573	573	609.0	609.0
92	572	572	608.0	608.0
91	571	571	607.0	607.0
90	570	570	606.0	606.0
89	569	569	605.0	605.0
88	568	568	604.0	604.0
87	567	567	603.0	603.0
86	566	566	602.0	602.0
85	565	565	601.0	601.0
84	564	564	600.0	600.0
83	563	563	599.0	599.0
82	562	562	598.0	598.0
81	561	561	597.0	597.0
80	560	560	596.0	596.0
79	559	559	595.0	595.0
78	558	558	594.0	594.0
77	557	557	593.0	593.0
76	556	556	592.0	592.0
75	555	555	591.0	591.0

輔仁大學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生術科測驗細則

項目/ 成績/ 配分/	空氣手槍		空氣步槍	
	男子組 (60 發)	女子組 (60 發)	男子組 (60 發)	女子組 (60 發)
74	554	554	590.0	590.0
73	553	553	589.0	589.0
72	552	552	588.0	588.0
71	551	551	587.0	587.0
70	550	550	586.0	586.0
69	549	549	585.0	585.0
68	548	548	584.0	584.0
67	547	547	583.0	583.0
66	546	546	582.0	582.0
65	545	545	581.0	581.0
64	544	544	579.0	579.0
63	543	543	578.0	578.0
62	542	542	577.0	577.0
61	541	541	576.0	576.0
60	540	540	575.0	575.0

備註：

一、測驗時間：

110 年 3 月 28 日 (星期日) 10:30 【9:00 於本校中美堂開始報到】

二、測驗地點：

新北市林口國民運動中心

地址：新北市林口區文化二路 2 段 299 號

電話：02-7709-1839